

Prospecto: información para el usuario

# Aqualibra®

80 mg/ 90 mg/ 180 mg comprimidos recubiertos

Extracto seco de raíz de gatuña (5-8:1)  
Extracto seco de hojas de ortosifón (5-7:1)  
Extracto seco de vara de San José (4-7:1)

Uso para niños mayores de 12 años y adultos.



**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de cinco días.

## Contenido del prospecto

1. Qué es Aqualibra® y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Aqualibra®
3. Cómo tomar Aqualibra®
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Aqualibra®
6. Contenido del envase e información adicional

### 1. QUÉ ES AQUALIBRA® Y PARA QUÉ SE UTILIZA

Aqualibra® es un medicamento a base de plantas para el lavado de las vías urinarias.

Aqualibra® se utiliza para el lavado de las vías urinarias en caso de enfermedades bacterianas o inflamatorias. Como lavado para la prevención y el tratamiento en caso de cálculos urinarios y arenilla renal.

Consultar al médico en caso de sangre en la orina, fiebre o molestias durante más de cinco días.

### 2. QUÉ NECESITA SABER ANTES DE EMPEZAR A TOMAR AQUALIBRA®

#### No use Aqualibra®

- si es alérgico a la raíz de gatuña, a las hojas de ortosifón, a la vara de San José o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- En caso de acumulaciones de líquido en el tejido (edemas) debidas a una alteración de la función cardíaca o renal.

#### Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Aqualibra®.

#### Uso en niños y adolescentes

No se disponen de suficientes estudios sobre el uso de Aqualibra® en niños. Por este motivo no se recomienda el tratamiento con Aqualibra® en niños menores de 12 años.

#### Toma de Aqualibra® con otros medicamentos

Comunique a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o podría tener que tomar cualquier otro medicamento.

#### Embarazo y lactancia

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar este medicamento.

Aqualibra® no se debe tomar durante el embarazo ni la lactancia porque no se dispone de suficientes estudios.

#### Conducción y uso de máquinas

Aqualibra® no afecta a la conducción ni al uso de máquinas.

#### Aqualibra® contiene lactosa y glucosa

Si tiene intolerancia conocida a determinados azúcares consulte a su médico antes de tomar Aqualibra®.

### 3. CÓMO TOMAR AQUALIBRA®

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, pregunte a su médico o farmacéutico.

La dosis recomendada es:

Los adultos y niños mayores de 12 años deberán tomar 2 comprimidos recubiertos de Aqualibra® 3 veces al día con abundante líquido.

Los comprimidos recubiertos se tragan sin masticar. Los comprimidos se pueden tomar con o sin alimentos. En cualquier caso Aqualibra® siempre se debe tomar con abundante líquido. También se debe beber abundante líquido durante todo el tratamiento (como mínimo 2 litros/día).

En principio, la duración del tratamiento no está limitada pero depende del tipo, la gravedad y la evolución de la enfermedad, y debe ser determinada por el médico. Tenga en cuenta la información de las secciones 1 y 4.

Si cree que el efecto de Aqualibra® es demasiado débil o demasiado intenso, consulte a su médico o farmacéutico.

#### **Si toma más Aqualibra® del que debe**

Hasta la fecha no se conocen intoxicaciones con Aqualibra®. La toma de una cantidad excesiva de Aqualibra® puede provocar la aparición intensificada de las molestias descritas en la sección 4. Si esto sucede contacte con un médico. Él decidirá sobre las posibles medidas que sea necesario tomar. Si tiene necesidad de orinar con mayor frecuencia beba más líquido para compensar esta pérdida.

#### **Si olvidó tomar Aqualibra®**

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas. No se deben tomar más de 6 comprimidos recubiertos al día.

#### **Si interrumpe el tratamiento con Aqualibra®**

No se conocen efectos negativos.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

#### **4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Muy raros: observados en menos de 1 paciente de cada 10.000

- Molestias gastrointestinales (náuseas, vómitos, diarrea)
- Reacciones de hipersensibilidad (erupción cutánea, picor)

#### **Comunicación de efectos adversos**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto.

También puede comunicarlos directamente a través del sistema nacional de notificación Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3 en 53175 Bonn, página web: <http://www.bfarm.de>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

#### **5. CONSERVACIÓN DE AQUALIBRA®**

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el blíster y en la caja después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

No conservar a temperatura superior a 30°C.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que ya no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

#### **6. CONTENIDO DEL ENVASE E INFORMACIÓN ADICIONAL**

##### **Composición de Aqualibra®**

Los principios activos son:

- 80 mg de extracto seco de raíz de gatuña (5-8:1), agente de extracción: agua
- 90 mg de extracto seco de hojas de ortosifón (5-7:1), agente de extracción: agua
- 180 mg de extracto seco de vara de San José (4-7:1), agente de extracción: agua

Los demás componentes son:

povidona K 30, crospovidona, dióxido de silicio altamente disperso, celulosa microcristalina, estearato de magnesio, talco, macrogol 3000, alcohol polivinílico, monohidrato de lactosa, jarabe de glucosa deshidratado en spray (F. Eur.), maltodextrina, dióxido de titanio, complejo cúprico de clorofila

##### **Aspecto del producto y contenido del envase**

1 envase contiene 60 comprimidos recubiertos redondos de color verde oscuro.

##### **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

MEDICE Arzneimittel Pütter GmbH & Co. KG, Kuhloweg 37, 58638 Iserlohn, teléfono: +49 2371/937-0, fax: +49 2371/937-106, [www.medice.de](http://www.medice.de), correo electrónico: [info@medice.de](mailto:info@medice.de)

##### **Fecha de la última revisión de este prospecto: julio 2013**

Traducción no oficial del prospecto en alemán.

