

Mode d'emploi: information de l'utilisateur

Aqualibra®

Comprimés pelliculés 80 mg/ 90 mg/ 180 mg

Extrait sec de racines de bugrane (5-8:1)
Extrait sec de feuilles d'orthosiphon (5-7:1)
Extrait sec de verge d'or (4-7:1)

Indiqué chez les enfants dès 12 ans ainsi que chez les adultes.



Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4
- Vous devez vous adresser à votre médecin si, après 5 jours, vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

Que contient cette notice

1. Qu'est-ce que Aqualibra® et quand doit-il être utilisé?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Aqualibra®?
3. Comment prendre Aqualibra®?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels?
5. Comment conserver Aqualibra®?
6. Contenu de l'emballage et autres informations

1. QU'EST-CE QUE AQUALIBRA® ET QUAND DOIT-IL ETRE UTILISE?

Aqualibra® est un médicament phytothérapeutique pour irriguer les voies urinaires.

Aqualibra® est utilisé pour l'irrigation des voies urinaires en cas de maladies bactériennes et inflammatoires des voies urinaires excrétrices. Également indiqué pour une irrigation à titre préventif et pour le traitement des calculs rénaux et des très petits calculs rénaux (sable).

Il faut consulter un médecin en cas de sang dans les urines, de fièvre ou en cas de symptômes persistant pendant plus de 5 jours.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE AQUALIBRA®?

N'utilisez jamais Aqualibra®

- si vous êtes allergique aux racines de bugrane, aux feuilles d'orthosiphon, à la verge d'or ou à l'un des autres composants contenus dans Aqualibra® mentionnés dans la rubrique 6.
- en cas d'accumulation d'eau dans les tissus (œdèmes) suite à une activité cardiaque ou rénale limitée.

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien avant d'utiliser Aqualibra®.

Enfants et adolescents

On ne dispose pas d'études suffisantes relatives à l'utilisation d'Aqualibra® chez les enfants. C'est pourquoi Aqualibra® ne doit pas être utilisé chez les enfants de moins de 12 ans.

Prise d'Aqualibra® avec d'autres médicaments

Informez votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez, avez récemment pris, ou pourriez prendre tout autre médicament.

Grossesse et allaitement

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre ce médicament.

En l'absence d'un nombre d'études suffisant, Aqualibra® ne doit pas être utilisé pendant la grossesse et l'allaitement.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Aqualibra® n'a aucune influence sur ces activités.

Aqualibra® contient du lactose et du glucose

C'est pourquoi, si vous avez une intolérance connue à certains sucres, parlez-en à votre médecin avant de prendre Aqualibra®.

3. COMMENT PRENDRE AQUALIBRA®?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou de votre pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou de votre pharmacien en cas de doute.

La dose recommandée est de:

adultes et adolescents à partir de 12 ans: prendre 2 comprimés pelliculés d'Aqualibra® 3 fois par jour avec une quantité suffisante de liquide.

Les comprimés pelliculés doivent être avalés sans être mâchés. Les comprimés peuvent être pris avec les repas ou indépendamment des repas. Dans tous les cas, Aqualibra® doit être pris avec une quantité suffisante de liquide. Il faut également veiller à un apport suffisant de liquide (au moins 2 litres/jour) pendant toute la durée du traitement.

La durée d'utilisation n'est en principe pas limitée, mais elle dépend de la nature, de la gravité et de l'évolution de la maladie et doit être déterminée par le médecin. Veuillez en tous les cas tenir compte des informations mentionnées à la rubrique 1 et 4.

Veillez vous adresser à votre médecin ou à votre pharmacien si vous estimez que l'efficacité d'Aqualibra® est trop faible ou au contraire trop forte.

Si vous avez pris plus d'Aqualibra® que vous n'auriez dû

À ce jour, aucune intoxication par Aqualibra® n'est connue. En cas de prise de doses d'Aqualibra® trop importantes, les symptômes mentionnés dans la rubrique 4 peuvent éventuellement être renforcés. Veuillez, dans ce cas, consulter un médecin. Ce dernier peut, s'il y a lieu, décider des mesures à prendre. Si vous avez souvent envie d'uriner, il faut compenser cela par une quantité de liquide suffisante.

Si vous avez oublié de prendre Aqualibra®

Ne prenez pas de dose double si vous avez oublié la prise précédente. Il ne faut pas prendre plus de 6 comprimés pelliculés par jour.

Si vous arrêtez de prendre Aqualibra®

On ne connaît aucun effet négatif.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Très rare (survenant chez moins de 1 patient traité sur 10 000)

- troubles gastro-intestinaux (nausées, vomissement, diarrhée)
- réactions d'hypersensibilité (éruption cutanée, démangeaisons)

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice.

Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement par le système de déclaration du Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D53175 Bonn, site web: <http://www.bfarm.de>. En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER AQUALIBRA®?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur le blister et l'emballage après la mention «EXP». La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne pas conserver au-dessus de 30 °C.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que Aqualibra® contient

Les substances actives sont:

- 80 mg d'extrait sec de racines de bugrane (5-8:1), agent d'extraction: eau
- 90 mg d'extrait sec de feuilles d'orthosiphon (5-7:1), agent d'extraction: eau
- 180 mg d'extrait sec de verge d'or (4-7:1), agent d'extraction: eau

Les autres composants sont:

povidone K 30, crospovidone, silice colloïdale anhydre, cellulose microcristalline, stéarate de magnésium, talc, macrogol 3000, alcool polyvinylique, lactose monohydraté, sirop de glucose séché par pulvérisation (Ph. Eur.), maltodextrine, dioxyde de titane, complexe chlorophylle-cuivre

Comment se présente Aqualibra® et contenu de l'emballage extérieur

1 boîte contient 60 comprimés pelliculés ronds, vert foncé.

Entreprise pharmaceutique et fabricant

MEDICE Arzneimittel Pütter GmbH & Co. KG, Kuhlweg 37, 58638 Iserlohn, téléphone: +49 2371/937-0, fax: +49 2371/937-106, www.medice.de, e-mail: info@medice.de

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est juillet 2013.

Traduction inofficielle de la notice allemande.

