

Kullanma Talimatı: Kullanıcı için bilgiler

Aqualibra®

80 mg/ 90 mg/ 180 mg film kaplı tablet

Kayışkiran kökünden elde edilen kuru ekstre (5-8:1)
Kedi bıyığı otu yaprağından elde edilen kuru ekstre (5-7:1)
Altınbaşak otundan elde edilen kuru ekstre (4-7:1)

12 yaş üzeri gençlerde ve yetişkinlerde kullanılır.



Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce ambalaj prospektüsünün tümünü dikkatlice okuyunuz, çünkü önemli bilgiler içermektedir.

Bu ilacı her zaman kesinlikle ambalaj prospektüsünde belirtildiği gibi veya doktorunuzun veya eczacınızın talimatları doğrultusunda kullanınız.

- Ambalaj prospektüsünü saklayınız. Belki onu daha sonra tekrar okumak isteyebilirsiniz.
- Daha fazla bilgiye veya bir tavsiyeye ihtiyacınız olursa, eczacınıza sorunuz.
- Eğer yan etkiler fark ederseniz, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız. Bu husus, bu ambalaj prospektüsünde belirtilmeyen yan etkiler için de geçerlidir. Bakınız Bölüm 4.
- Beş gün sonra kendinizi daha iyi hissetmezseniz ve hatta daha kötü hissedecek olursanız, doktorunuza danışınız.

Bu ambalaj prospektüsünün içeriği

1. Aqualibra® nedir ve ne için kullanılır?
2. Aqualibra®'yı kullanmadan önce nelere dikkat etmelisiniz?
3. Aqualibra® nasıl alınmalıdır?
4. Olası yan etkileri nelerdir?
5. Aqualibra® nasıl saklanmalıdır?
6. Ambalaj içeriği ve diğer bilgiler

1. AQUALİBRA® NEDİR VE NE İÇİN KULLANILIR?

Aqualibra® idrar yollarının yıkanmasında kullanılan bitkisel bir ilaçtır.

Aqualibra® idrar boşaltım yollarının bakteriyel ve enflamatuvar hastalıklarında yıkama amaçlı kullanılır. Ürolit ve böbrek kumunun önlenmesi ve tedavisi için yıkama olarak.

İdrarda kan görülmesi, ateş veya şikayetlerin 5 günden daha uzun sürmesi durumunda bir doktora baş vurulmalıdır.

2. AQUALİBRA®'YI KULLANMADAN ÖNCE NELERE DİKKAT ETMELİSİNİZ?

Aqualibra® aşağıdaki durumlarda kullanılamaz,

- kayışkiran köküne, kedi bıyığı yaprağına, altınbaşak otuna veya ilacın Bölüm 6'da sözü geçen diğer bileşenlerinden birine karşı alerjiniz olması durumunda.
- kalp veya böbrek yetmezliği sonucunda dokuda su birikmişse (ödemler).

Uyarı ve önlemler

Lütfen Aqualibra®'yı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Çocuklar ve gençler

Aqualibra®'nın çocuklarda kullanılması konusunda yeterli araştırma mevcut değildir. Bu nedenle ilaç 12 yaş altı çocuklarda kullanılmamalıdır.

Aqualibra®'nın diğer ilaçlarla birlikte kullanımı

Eğer başka ilaçlar alıyorsanız, ya da kısa bir süre önce başka ilaçlar aldıysanız, ya da başka ilaçlar almak niyetindeyseniz, doktorunuza veya eczacınıza bilgilendiriniz.

Gebelik ve emzirme dönemi

Eğer hamileyseniz veya bebek emziriyorsanız, ya da hamile olabileceğinizi düşünüyorsanız, ya da hamile kalmayı planlıyorsanız, bu ilacı almadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Elde yeterli araştırma bulunmadığından, Aqualibra® gebelik ve emzirme döneminde kullanılmamalıdır.

Araç ve makine kullanımı üzerindeki etkiler

Aqualibra® bu faaliyetleri etkilemez.

Aqualibra® laktöz ve glikoz içerir

Eğer belli şekere karşı toleranssızlık şikayetiniz olduğunu biliyorsanız, lütfen Aqualibra®'yı almadan önce doktorunuza danışınız.

3. AQUALİBRA® NASIL ALINMALIDIR?

Bu ilacı daima kesinlikle doktorunuzla veya eczacınızla konuştuğunuz şekilde alınız. Emin olmadığınız durumlarda doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Önerilen doz:

Yetişkinler ve 12 yaş üstü gençler günde 3 kez 2 adet Aqualibra® film kaplı tableti bol sıvı ile almalıdır.

Film kaplı tabletler çiğnenmeden yutulur. Tabletler öğünler sırasında ya da bunlardan bağımsız olarak alınabilir. Aqualibra® her hâlıkârda bol sıvı ile birlikte alınmalıdır. Tedavi süresi boyunca da bol sıvı almaya (günde en az 2 litre) özen gösterilmelidir. Uygulamanın süresi temelde sınırlı olmamakla birlikte hastalığın türüne, ağırlığına ve gidişatına göre ayarlanmalı ve doktor tarafından belirlenmelidir. 1. ve 4. bölümlerdeki bilgileri mutlaka göz önünde bulundurunuz. Eğer Aqualibra®'nin etkisinin çok güçlü ya da çok zayıf olduğu izlenimine kapılırsanız, doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Almanız gerekenden daha fazla miktarda Aqualibra® aldıysanız

Bugüne değin Aqualibra®'ya bağılı zehirlenme vakası bildirilmemiştir. Aqualibra® fazla miktarda alındığında 4. bölümde belirtilen şikayetler daha şiddetli biçimde ortaya çıkabilir. Bu durumda doktorunuzu bilgilendiriniz. Doktorunuz ne gibi önlemler alınması gerektiğine karar verecektir. İdrara çıkma ihtiyacı artarsa, bu yeterli miktarda sıvı alınmak suretiyle dengelenmelidir.

Aqualibra®'yı almayı unuttuysanız

Bir önceki dozu almayı unuttuysanız, çift doz almaktan kaçınınız. Günde 6 film tableten fazla kullanmayınız.

Aqualibra®'yı kullanmayı keserseniz

Herhangi bir olumsuz etki bildirilmemiştir.

Bu ilacın kullanımına yönelik başka sorularınız olursa, doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

4. OLASI YAN ETKİLERİ NELERDİR?

Tüm ilaçlarda olduğu gibi bu ilacın da yan etkileri olabilir, ancak bunların herkeste ortaya çıkması şart değildir.

Çok nadir (tedavi edilen her 10.000 kişide birden az)

- Mide-bağırsak şikayetleri (mide bulantısı, kusma, ishal)
- Aşırı hassasiyet reaksiyonları (Cilt döküntüsü, kaşıntı)

Yan etkilerin bildirilmesi

Eğer yan etkiler fark ederseniz, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız. Bu husus, bu ambalaj prospektüsünde belirtilmeyen yan etkiler için de geçerlidir.

Yan etkileri doğrudan Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, 53175 Bonn adresinde bulunan Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (Federal İlaç ve Tıbbi Ürünler Enstitüsü), Pharmakovigilanz (farmakovijilans) bölümüne de bildirebilirsiniz. Web sitesi: <http://www.bfarm.de>. Yan etkileri bildirerek bu ilacın güvenliğiyle ilgili daha fazla bilgi elde edilmesine katkı sağlanmış olursunuz.

5. AQUALİBRA® NASIL SAKLANMALIDIR?

Bu ilacı çocukların görmeyeceği ve erişemeyeceği bir yerde saklayınız.

Bu ilacı blisterin ve dış ambalajının üzerinde belirtilmiş olan "Son kullanma tarihinden" sonra kullanmayınız. Son kullanma tarihi belirtilen ayın son gününe denk gelir.

30°C üstündeki sıcaklıklarda saklamayınız.

İlacı kanalizasyona veya ev çöpüne atarak gidermeyiniz. İlaça ihtiyacınız kalmadığında nasıl gidereceğinizi öğrenmek için eczacınıza danışınız. Böylece çevrenin korunmasına katkıda bulunmuş olursunuz.

6. AMBALAJ İÇERİĞİ VE DİĞER BİLGİLER

Aqualbra®'nın içeriği

Etkin maddeleri:

Kayışkırın kökünden elde edilmiş 80 mg kuru ekstre (5-8:1) Su

Kedi bıyığı yapraklarından elde edilmiş 90 mg kuru ekstre (5-7:1) Su

Altınbaşak otundan elde edilmiş 180 mg kuru ekstre (4-7:1) Su

Yardımcı maddeler şunlardır:

Povidon K 30, krospovidon, yüksek ölçüde dağıtılmış silisyum dioksit, mikrokristalin selüloz, magnezyum stearat, talkum, macrogol 3000, poli(vinil alkol), laktöz-monohidrat, sprey tekniği ile kurutulmuş glikoz şurubu (Ph. Eur), maltodekstrin, titanyum dioksit, klorofil-bakır kompleksi

Aqualbra®'nın görünüşü ve ambalajın içeriği

1 ambalajda 60 adet koyu yeşil, yuvarlak film kaplı tablet bulunur.

Farmasötik firma ve üretici

MEDICE Arzneimittel Pütter GmbH & Co. KG, Kuhloweg 37, D-58638 Iserlohn, Almanya, Telefon: +49 2371/937-0, Faks: +49 2371/937-106, www.medice.de, E-posta: info@medice.de

Bu kullanım bilgileri son olarak Temmuz 2013 tarihinde düzenlenmiştir.

Almanca dilindeki kullanma talimatının resmi olmayan tercümesi.

